

11月29日特別イベント



高田巖IR

TIME SCHEDULE

16：30～17：30
初中級エアロ
高田巖IR

17：45～18：45
ジョイントエアロ
高田巖IR
田中聖人IR

19：00～20：00
蓄積疲労をリセットする
セルフストレッチ
高田巖IR



田中聖人IR

料金

会員様	1本	1,500円
	2本	2,750円
	3本	4,000円

非会員様 上記+1,000円

予約：VIP会員様 10/20（月）
会員様 10/21～（火）
非会員様 10/22～（水）

POWER HOUSE GYM MIYAZAKI
Tel 0985-52-7755

定員：30名