

# POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2025.8

|       | 8/3(日)  | 8/10(日)  | 8/17(日)                                 | 8/24(日)   | 8/31(日)  |
|-------|---|--|---|---|--|
| 9:15  |   |  |   |   |  |
| 9:30  |   |  |   |   |  |
| 9:45  |   |  |   |   |  |
| 10:00 |   |  |   |   |  |
| 10:15 |   |  |   |   |  |
| 10:30 |   |  |   |   |  |
| 10:45 |   |  |   |   |  |
| 11:00 |  11:00-11:45<br>MISATO | <b>※有料レッスン</b><br><b>HIPHOP</b><br>11:00-12:00<br>平良麻白<br>森山亜貴                 | <b>RITMOS</b><br>11:00-11:45<br>CHIKA   |  11:00-11:45<br>内田百香 |  |
| 11:15 |   |  |   |   |  |
| 11:30 |   |  |   |   |  |
| 11:45 |   |  |   |   |  |
| 12:00 | <b>フットキュア<br/>コンディショニング</b><br>12:00-12:45<br>MISATO  | <b>※有料レッスン</b><br><b>初中級エアロ</b><br>12:15-13:15<br>白須秀一<br>田中聖人                 | <b>ルーシーダットン</b><br>12:00-12:45<br>CHIKA | <b>ヨガ</b><br>12:00-12:45<br>内田百香  | <b>※有料レッスン</b><br> 12:00-13:00<br>織田一輝<br>田中聖人 |
| 12:15 |   |  |   |   |  |
| 12:30 |   |  |   |   |  |
| 12:45 |   |  |   |   |  |
| 13:00 |   |  |   |   |  |
| 13:15 |   |  |   |   |  |
| 13:30 |   | <b>※有料レッスン</b><br><b>ダンスエアロ</b><br>14:30-15:30<br>平良麻白<br>森山亜貴<br>白須秀一<br>田中聖人 |   |   | <b>※有料レッスン</b><br><b>ダンスエアロ</b><br>13:15-14:15<br>田中聖人   |
| 13:45 |   |  |   |   |  |
| 14:00 |   |  |   |   |  |
| 14:15 |   |  |   |   |  |
| 14:30 |   |  |   |   |  |
| 14:45 |   |  |   |   |  |
| 15:00 |   |  |   |   |  |
| 15:15 |   |  |   |   |  |
| 15:30 |   |  |   |   |  |
| 15:45 | ス レ   |  | ス レ                                     | ス レ   |  |
| 16:00 | タ ン   |  | タ ン                                     | タ ン   |  |
| 16:15 | ジ タ   |  | ジ タ                                     | ジ タ   |  |
| 16:30 | オ ル   |  | オ ル                                     | オ ル   |  |
| 16:45 |   |  |   |   |  |
| 17:00 |   | ス レ  |   |   |  |
| 17:15 |   | タ ン  |   |   |  |
| 17:30 |   | ジ タ  |   |   |  |
| 17:45 |   | オ ル  |   |   |  |
| 18:00 |   |  |   |   |  |
| 18:15 |   |  |   |   |  |
| 18:30 |   |  |   |   |  |
| 18:45 |   |  |   |   |  |
| 19:00 |   |  |   |   |  |
| 19:15 |   |  |   |   |  |
| 19:30 |   |  |   |   |  |
| 19:45 |   |  |   |   |  |
| 20:00 |   |  |   |   |  |
| 20:15 |   |  |   |   |  |
| 20:30 |   |  |   |   |  |
| 20:45 |   |  |   |   |  |
| 21:00 |   |  |   |   |  |
| 21:15 |   |  |   |   |  |
| 21:30 |   |  |   |   |  |
| 21:45 |   |  |   |   |  |
| 22:00 |   |  |   |   |  |

**8月10日日曜日**

**11:00~12:00  
HIPHOP**  
担当:平良麻白IR  
森山亜貴IR

**12:15~13:15  
初中級エアロ**  
担当:白須秀一IR  
田中聖人IR

**13:30~14:30  
ダンスエアロ**  
担当:ALL  
フレゼンター

**8/31(日)  
ZUMBA**  
担当:織田一輝IR  
田中聖人IR

**※要予約、  
別途料金  
フロント又は  
お電話にて受付  
(詳細は別紙にて  
ご確認ください。)**

**パワーハウスジム宮崎  
特別イベント**

**8/10(日)**  
TIME SCHEDULE

11:00~12:00  
HIPHOP  
平良麻白IR、森山亜貴IR

12:15~13:15  
初中級エアロ  
白須秀一IR、田中聖人IR

13:30~14:30  
ダンスエアロ  
平良麻白IR、白須秀一IR  
森山亜貴IR、田中聖人IR

料金:会員様 1本1500円  
2本2800円  
3本4000円  
非会員様 施設利用料1000円

予約:VIP 7/14(月)~電話にて  
会員様 7/15(火)~  
非会員様 7/16(水)~  
POWER HOUSE GYM MIYAZAKI  
Tel 0985-52-7755



**日曜日  
各週レッスン!**

レンタルスタジオは  
税込3,300円にてスタジオのみ  
ご利用いただけます。  
詳しくはHPを  
ご確認ください。