

# POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2025.7

	7/6(日)	7/13(日)	7/20(日)	7/27(日)
9:15				
9:30				
9:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45		JWI主催 イベントレッスン		
11:00	 ZUMBA 11:00-11:45 中條里香	TANGOのリズムで スタイルアップ 11:00-12:30 古川真理	RITMOS 11:00-11:45 CHIKA	RITMOS 11:00-11:45 CHIKA
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	ヨガ 12:00-12:45 中條里香		ルーシーダットン 12:00-12:45 CHIKA	※有料レッスン  ZUMBA 12:15-13:15 YURIKA 田中聖人
12:15		JWI主催 イベントレッスン		
12:30				
12:45				
13:00	ス レ タ ン ジ タ オ ル	SALSA バリエーション &テクニック 13:00-14:30 古川真理	ス レ タ ン ジ タ オ ル	※有料レッスン ダンスエア 13:30-14:30 田中聖人
13:15				
13:30				
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				パワーハウス主催 イベントレッスン
15:30		SALSAVIBES 15:30-16:30 古川真理		
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30		ス レ タ ン ジ タ オ ル		
18:45				
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00				
20:15				
20:30				
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				

**7月12日土曜日**

**17:00~18:00**  
**ZUMBA**  
担当:古川真理IR  
田中聖人IR

**18:30~19:30**  
**STRONG NATION**  
担当:古川真理IR

**7月13日日曜日**  
**15:30~16:30**  
**SALSAVIBES**  
担当:古川真理IR

**7月13日日曜日**  
JWI主催の  
ワークショップも  
開催されます。  
(JWIのHPより受付)

**※要予約、  
別途料金  
フロント又は  
お電話にて受付  
(詳細は別紙にて  
ご確認ください。)**

**日曜日  
各週レッスン!**

レンタルスタジオは  
税込3,300円にてスタジオのみ  
ご利用いただけます。  
詳しくはHPを  
ご確認ください。

**7/12.13 特別イベント開催**  
TIME SCHEDULE

7/12 (土)  
17:00~18:00  
ZUMBA (申込3227)  
古川真理IR  
田中聖人IR

18:30~19:30  
STRONGNATION (申込3228)  
古川真理IR

7/13 (日)  
15:30~16:30  
SALSAVIBES  
古川真理IR

料金  
パワーハウスズ会員様  
・ZUMBA 2,500円  
・STRONGNATION 2,000円  
(ZUMBA+STRONGセット 4,000円)  
・SALSAVIBES 2,500円  
非会員様 施設利用料2,000円

田中聖人IR 予約 VIP会員様 5/28(水)~  
POWERHOUSE GYM MIYAZAKI 会員様 5/29(木)~  
Tel 0985-52-7795 非会員様 6/21(月)~