

POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2025.6

	6/1(日)	6/8(日)	6/15(日)	6/22(日)	6/29(日)
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30	イベント				
10:45	レッスン				
11:00	ジョイントエアロ	RITMOS	LES MILLS BODY JAM	ZUMBA	
11:15	11:00~11:45	11:00~11:45	11:00~12:00	11:00~11:45	
11:30	柴貴郎	CHIKA	YOSHIE	中條里香	
11:45	森山亜貴 田中聖人				
12:00	ダンスエアロ	ルーシーダットン	OXIGENO	ヨガ	
12:15	11:00~11:45	12:00~12:45	12:15~12:45	12:00~12:45	
12:30	柴貴郎	CHIKA	YOSHIE	中條里香	
12:45	森山亜貴 田中聖人				
13:00	チャレンジエアロ			イベント	
13:15	13:00~14:00			レッスン	
13:30	柴貴郎			クリスタルサウンド ヒーリングヨガ	
13:45				13:00~14:00	
14:00				MAYU	
14:15				米田貴子	
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45	ス レ	ス レ	ス レ	ス レ	ス レ
16:00	タ ン	タ ン	タ ン	タ ン	タ ン
16:15	ジ タ	ジ タ	ジ タ	ジ タ	ジ タ
16:30	オ ル	オ ル	オ ル	オ ル	オ ル
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

6月1日日曜日

11:00~11:45

ジョイントエアロ

担当:柴貴郎IR

森山亜貴IR

田中聖人IR

(初中級レベルです。)

12:00~12:45

ダンスエアロ

担当:柴貴郎IR

森山亜貴IR

田中聖人IR

13:00~14:00

チャレンジエアロ

担当:柴貴郎IR

(中級レベルです。)

※要予約、
別途料金

フロント又は

お電話にて受付

(詳細は別紙にて

ご確認ください。)

6/1(日) 特別イベント開催



柴貴郎IR



森山亜貴IR



田中聖人IR

TIME SCHEDULE

11:00~11:45
ジョイントエアロ
柴貴郎IR
森山亜貴IR
田中聖人IR

12:00~12:45
ダンスエアロ
柴貴郎IR
森山亜貴IR
田中聖人IR

13:00~14:00
チャレンジエアロ
柴貴郎IR

料金
会員様 1本 1,500円
2本 2,800円
3本 4,000円

非会員様 上記+1,200円

予約:VIP(電話) 5/6~(火)
会員様 5/7~(水)
非会員様 5/8~(木)

定員:30名
POWER HOUSE GYM MIYAZAKI
Tel.0985-52-7755

レンタルスタジオは

税込3,300円にてスタジオのみ

ご利用いただけます。

詳しくはHPを

ご確認ください。

日曜日

各週レッスン!