

POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2026.2

	2/1(日)	2/8(日)	2/15(日)	2/22(日)
9:15				
9:30				
9:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45	※有料レッスン			
11:00	 ZUMBA 11:00~12:00 武内のぞ美 田中聖人	FITHOP & リズムトレーニング 11:00~11:45 MISATO	 ZUMBA 11:00~11:45 内田百香	
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	※有料レッスン	フットキュア コンディショニング 12:00~12:45 MISATO	ヨガ 12:00~12:45 内田百香	
12:15	ダンスエアロ 12:15~13:00 武内のぞ美 田中聖人			
12:30				
12:45				
13:00	※有料レッスン			
13:15	ラテンエアロ 13:15~14:00 武内のぞ美 田中聖人			
13:30				
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30				
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30				
18:45				
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00				
20:15				
20:30				
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				

1月31日土曜日

18:00~19:30

ダンスレッスン

~JAZZ FUNK STYLE~

担当:武内のぞ美IR

2月1日日曜日

11:00~12:00

ZUMBA

担当:武内のぞ美IR

田中聖人IR

12:15~13:00

ダンスエアロ

担当:武内のぞ美IR

田中聖人IR

13:15~14:00

ラテンエアロ

担当:武内のぞ美IR

田中聖人IR

※要予約、有料レッスン

お電話、フロントにて

ご予約お待ちしております。

2月1日日曜日

特別イベント開催

TIME SCHEDULE

11:00~12:00

ZUMBA

武内のぞ美IR

田中聖人IR

承認: 35410

12:15~13:00

ダンスエアロ

武内のぞ美IR

田中聖人IR

13:15~14:00

ラテンエアロ

武内のぞ美IR

田中聖人IR

武内のぞ美IR

田中聖人IR

料金

会員様 1本 1,500円

2本 2,800円

3本 4,000円

非会員様 上記+1,000円

予約: VIP (電話) 1/13~ (火)

会員様 1/14~ (水)

非会員様 1/17~ (木)

定員: 30名

POWER HOUSE GYM MIYAZAKI

Tel.0985-52-7755

レンタルスタジオは

税込3,300円にてスタジオのみ

ご利用いただけます。

詳しくはHPを

ご確認ください。

日曜日

各週レッスン!