

POWERHOUSEGYM MIYAZAKI STUDIO PROGRAM 2024.6

	6/2(日)	6/9(日)	6/16(日)	6/23(日)	6/30(日)
9:15		スタジオ			
9:30		イベント			
9:45					
10:00		はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子	はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子		はじめての フラメンコ 10:00-10:45 上野ルリ子
10:15					
10:30					
10:45					
11:00	 ZUMBA 11:00-11:45 YOSHIE		 ZUMBA 11:00-11:45 中條里香	ヨガ 11:00-11:45 山本優子	 ZUMBA 11:00-11:45 中條里香
11:15					
11:30					
11:45					
12:00	 OXIGENO RADICAL FITNESS 12:00-12:45 YOSHIE		ヨガ 12:00-12:45 中條里香		ヨガ 12:00-12:45 中條里香
12:15					
12:30					
12:45					
13:00		オリジナルエアロ 13:00-13:45 高柴大雅			
13:15					
13:30					
13:45					
14:00		ジョイントエアロ 14:00-15:00 高柴大雅 田中聖人			
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45	ス レ タ ン ジ タ オ ル	ス レ タ ン ジ タ オ ル	ス レ タ ン ジ タ オ ル	ス レ タ ン ジ タ オ ル	
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

6月9日
13:00~13:45
オリジナルエアロ
担当:高柴大雅IR

14:00~15:00
ジョイントエアロ
担当:高柴大雅IR
田中聖人IR

※要予約、
別途料金
フロント又は
お電話にて受付
(詳細は別紙にて
ご確認ください。)

レンタルスタジオは
税込3,300円にてスタジオのみ
ご利用いただけます。
詳しくはHPを
ご確認ください。

日曜日各週レッスン!