

POWER HOUSE GYM MIYAZAKI

PERSONAL TRAINER パーソナルトレーナー



サイトウ タクヤ
齋藤 拓哉

ボディメイク・ダイエット
姿勢改善・食事指導
コンディショニング etc…

～理想の体をGETしたいあなたへ～

一人一人の悩みに寄り添った
トレーニングや食事を提案し
整体師視点からも
サポートさせていただきます。

料金

初回45分 ¥5,000 → 1,000円 (期間限定)

メニュー

ダイエットコース

ボディメイクコース

姿勢改善コース

フルオーダーコース

フォーム改善コース

美尻・美脚コース (女性限定)



MUSCLE_TAKUYA

時間帯

平日 10:00～20:00

土曜日 10:00～15:00 日曜・祝日 要相談

ご予約や質問等はお気軽にご連絡ください☑