

ENOKIDA HIROTO

榎田 大人



2022年

JBBF宮崎県ボディビル選手権 優勝

JBBF南九州ボディビル選手権 優勝

JBBF日本ジュニアボディビル選手権70kg超級 準優勝

JBBF日本クラス別ボディビル選手権90kg級 優勝

2023年

JBBF日本ジュニアボディビル選手権70kg超級 優勝 オーバーオール 優勝



1時間 ¥4,400

お得な回数券

4回 ¥10,000

ポージング指導30分 ¥4,400

ダイエット/バルクアップコース

1ヶ月プラン ¥22,000

2ヶ月プラン ¥42,000

(食事指導、PT月×8回付き、
ポージング指導、コンテスト調整
も付き。)

身体を変えたいならこれ!



@HIROTOENOKIDA

X@Hiroto_Enokida

↑こちらからでもご予約可能です。
フォローしてくれたら励みになります。